

"Alkoholning" på Stenløse Privatskole

Danske børn og unge har det højeste alkoholforbrug blandt jævnaldrende i Europa. Det er foruroligende og noget vi alle bør tage meget alvorligt.

Børns alkoholindtag i fritiden er forældrenes ansvar, men som skole ønsker vi blandt andet at støtte og vejlede forældre med klare anbefalinger, som tager udgangspunkt i lovgivning, viden og Sundhedsstyrelsens anbefalinger:



- Er du under 18 år: Lad være med at drikke
- Er du 18 år eller over: Højst 10 genstande om ugen. Højst 4 genstande på samme dag.

Skolens anbefalinger ved sammenkomster og fester uden for skoleregi:

Klassearrangementer:

- Klassearrangementer (sammenkomster, fester, Blå Mandag) er uden alkohol
- Ved klassearrangementer er der voksne til stede

Sammenkomster/fester i privatregi:

- Ved større og mindre sammenkomster i privatregi, og som evt. har deltagere fra andre klasser/skoler, anbefales fortsat, at disse er uden alkohol

Hvis alkohol alligevel tillades, anbefales følgende:

- Forældregruppen laver fælles alkoholaftale – skolen faciliterer dette på forældremøder i 7.-9. klasse
- Forældre har aftale med eget barn om antal genstande. Mængden har stor betydning.
- Ansvarlige voksne er til stede under arrangementet
- Orienter deltagernes forældre om, hvilken type arrangement det er, der afholdes
- Kontakt hinanden, hvis I er bekymret for et barn
- Det har betydning om en fest med alkohol er undtagelsen eller noget der sker jævnligt
- Vær i dialog med eget barn, din holdning har betydning for barnet, selv om du måske ikke tror det
- Lav også gerne omsorgsaftaler, som kan sikre: 1) at eleverne benytter sig af de voksne, hvis noget udvikler sig u hensigtsmæssigt; 2) at eleverne ikke går alene hjem
- Bak op om de fælles aftaler
- Bak op om, at det altid er ok ikke at drikke

Facilitering af dialog:

- Dialog og fælles aftaler er forældrenes ansvar
- Skolen vil dog afsætte tid på forældremøderne i udkolingen til disse drøftelser
- Debat- og dilemmakort vil danne grundlag for forældregruppens fælles drøftelser
- Der kan med fordel udarbejdes alkoholaftaler af forældregruppen



MYTE: "Børn skal lære at drikke hjemme. Så får de et naturligt forhold til alkohol og lærer deres grænser at kende".

FAKTA: Børn, der får tilbudt alkohol derhjemme af deres forældre, begynder at drikke tidligere, og de drikker mere, når de er ude – sammenlignet med børn, som ikke har fået alkohol hjemme.

MYTE: "Hvis man forbyder unge noget, så bliver det først rigtig interessant".

FAKTA: Børn drikker mindre, hvis deres forældre tydeligt siger, at de først kan drikke alkohol, når de bliver 16 år – sammenlignet med børn, hvis forældre accepterer, at de drikker tidligere.

MYTE: "Det er bedre at lade de unge drikke alkohol, så de ikke i stedet tager stoffer".

FAKTA: Det er blandt de unge, der ryger og ofte drikker sig fulde, at man finder de unge, der eksperimenterer med andre stoffer.

MYTE: "Hvis jeg sætter grænser om antal genstande for mit barn, vil aftalen alligevel ikke blive overholdt".

FAKTA: Børn der har aftaler om antal genstande drikker mindre, også selv om de evt. bryder aftalen lidt.

(Kilde: Sundhedsstyrelsen)

Viden og inspiration:

- Sundhedsstyrelsen.dk
Her kan dels findes viden om alkohol og stoffer, samt hentes inspiration til samtaler herom med sit teenagebarn
- <https://alkohologsamfund.dk/nyheder/gode-raad-til-foraeldre-saadan-haandterer-du-din-teenagers-alkoholdebut>
- https://www.sst.dk/-/media/Viden/Stoffer/Forebyggelse-af-stofforbrug/Indsatser-p%C3%A5-skoler-og-ungdomsuddannelser/Dit-barns-festkultur.ashx?sc_lang=da&hash=FD16CB5969083A5536943B71D3DCADDB